



# BRANDGYMPA

Nyhetsbrev VT-24

Hej alla barn!

Kommer ni ihåg mig? Jag heter Alex och arbetar som brandman på brandstationen. För en tid sedan skickade jag ut ett brev och berättade om mina kompisar Brandvarnaren Nadim, Brandfilten Kim och Brandsläckaren Mika. Vi finns alla här för att hjälpa er om en olycka skulle inträffa. (om ni inte har läst det brevet så finns det att läsa på [www.brandkaren-attunda.se/brandgympa](http://www.brandkaren-attunda.se/brandgympa))

Ni fick i tidigare brev uppdraget att genomföra Brandgympa, har det gått bra med Brandgympan? Om ni inte hunnit med Brandgympan så är det ingen fara, man kan göra den när man hinner. Det viktigaste är att man gör den så att man inte går miste om viktig information om brand och chansen att röra lite extra på sig.

Nu börjar sommaren närma sig och då får vi äntligen plocka fram cykeln och elsparkcyklarna. Har ni längtat? Jag tänkte passa på att påminna om att det är viktigt hur vi laddar våra elprodukter.

1. Rekommendationen är att alltid ladda under uppsikt. (det betyder att du måste vara nära så att du hinner upptäcka om en brand skulle uppstå).
2. Att alltid ha en fungerande brandvarnare i närheten när du laddar. Då hjälper min kompis Brandvarnaren Nadim dig att tala om att något är fel.

Jag har en sång om laddning av elprodukter som jag tror att ni skulle gilla! Den finns att lyssna på här ([www.brandkaren-attunda.se/brandgympa](http://www.brandkaren-attunda.se/brandgympa)) Så glöm inte, ladda säkert så att inga olyckor uppstår!

Pst!

Glöm inte att använda hjälm när du cyklar eller åker elsparkcykel.

Se filmen här!





# BRANDGYMPA

En annan sak som är viktig och som jag skulle vilja påminna er om är hur vi hjälper varandra om till exempel en kompis har satt i halsen. Det kan vara lite läskigt och sätta i halsen och då är det viktigt att vi kan hjälpa varandra. Jag har några bra saker som jag skulle vilja lära er.

1. Märker du att någon i din närhet har satt i halsen? Meddela andra runt omkring dig (tex genom att ropa, "min kompis har satt i halsen")
2. Gå fram till din kompis, luta hen lite framåt.
3. Slå hårt i övre delen av ryggen, 5 gånger. Flög matbiten ut nu?
4. Om den inte gjorde det, knyt din hand, sätt den på din kompis mage och tryck 5 gånger.

När ni är men en vuxen så kan ni gärna testa detta "på låtsas, alltså inte hårt"..

Pst!

Det är viktigt att man bara gör det här när någon verkligen satt i halsen och att man inte leker och gör det för då kan man skada sig. (man får bara testa när en vuxen är med)

Se filmen här!



Var nu rädda om er så hörs vi snart igen!

Med vänliga hälsningar  
Brandmannen Alex

