



BRANDGYMPA

Nyhetsbrev VT-24

Hej alla barn!

Kommer ni ihåg mig? Jag heter Alex och arbetar som brandman på brandstationen. För en tid sedan skickade jag ut ett brev och berättade om mina kompisar Brandvarnaren Nadim, brandfilten Kim och Brandsläckaren Mika. Vi finns alla här för att hjälpa er om en olycka skulle inträffa. (om ni inte har läst det brevet så finns det att läsa på www.brandkaren-attunda.se/brandgympa)

Nu tänkte jag passa på att påminna er om att sommaren snart är här och vad älskar vi att göra när det börjar bli lite varmare ute. Jo, det är ju dags att ta fram cykeln? Det är ju roligt att cykla. Men det är jätteviktigt att man kommer ihåg att sätta på sig en cykelhjälm och att den är ordentligt fastspänd. I vårt huvud finns nämligen någonting som kallas för hjärna. Hjärnan tillsammans med andra saker i kroppen bestämmer vad vi ska göra, till exempel när vi pratar eller rör på oss. Det är viktigt att vi skyddar vår hjärna och en cykelhjälm skyddar vårt huvud om vi skulle ramla och slå i huvudet.

1. Använd alltid en cykelhjälm som är ordentligt fastspänd när du cyklar.
2. Var försiktig och håll koll på saker runt omkring dig när du cyklar.

Vad mer gillar man att göra på sommaren? Äta glass! Det är också väldigt roligt att bada, eller hur? Men hur ska man då bete sig när man är nära vatten? Först och främst är det väldigt viktigt att man alltid har en vuxen i närheten när man ska gå i vattnet. Så gå fram till en vuxen, ta personen i handen och säg " Kan jag gå ner i vattnet och bada?"

Tänk också på att bara gå så långt ut i vattnet så att man kan stå på botten. När man går på bryggor eller åker båt är det väldigt viktigt att man alltid ha en flytväst som sitter som det ska på kroppen.

3. Säga alltid till en vuxen om du ska gå i vattnet.
4. Gå aldrig längre ut än att du kan stå på botten.
5. Använd flytvästar på båtar och bryggor.

Se filmen här!



Hoppas ni får en fin vår & sommar och var rädda om er!

Med vänliga hälsningar

